

Sprouted Chia Powder 有机胚芽奇异籽粉

营养成分表		
用量： 20克 / 次		
	含量	% / 日建议量
热量	107卡	
脂肪总量	6克	8%
饱和脂肪	0.4克	1%
反式脂肪	0克	0%
多不饱和脂肪酸	5克	
Omega-3 不饱和脂肪酸	4.6克	
Omega-6 不饱和脂肪酸	1.0克	
单不饱和脂肪酸	1.0克	
胆固醇	0毫克	0%
钠	9毫克	1%
碳水化合物	7克	3%
食用纤维	8克	32%
不溶性纤维	5克	
水溶性纤维	3克	
糖	<1克	0%
蛋白质	4克	
维生素 A		0%
维生素 C		0%
维生素 B1		20%
维生素 B3		13%
维生素 E		9%
钙		10%
镁		20%
铁		18%
木质素	170毫克	